NOVIEMBRE

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
1 CERRADO	2 **10-11am** Café Bebé **5-7pm** Parenting Journey	3 **4:30-6pm** Noche de Juegos con la Familia	4 **5-7pm** Nurturing Families	5 **3:30-5** Club arcoíris	6 **12-1:30pm** Sentirse Bien Viernes	7 CERRADO
8 CERRADO	9 **10-11am** Café Bebé **5-7pm** Parenting Journey	10 **4:30-6pm** Zona Preadolescente	11 **5-7pm** Nurturing Families	12 **12-1:30** Attendance Matters **3:30-5** Club arcoíris	13 **12:30-2pm** Caregiver Crafternoon	14 **9-11am** Horario de Atención Abierta
15 CERRADO	16 **10-11am** Café Bebé **5-7pm** Active Parenting 0-5	17 **4:30-6pm** Noche de Juegos con la Familia	18 **9-5pm** Despensa de alimentos y pañales **5-7pm** Nurturing Families	19 **3:30-5** Club arcoíris	20 **10am-11:30** Abuelos criando a sus nietos **12:30-5pm CERRADO**	21 **9-11am** Recogida de Canastas de Acción de Gracias
22 CERRADO	23 **10-11am** Café Bebé **4-5pm** DadLink (Virtual) **5-7pm** Active Parenting 0-5	24 **4:30-6pm** Zona Preadolescente	25 **5-7pm** No Habrá Programa Extendido	26 CERRADO 	27 CERRADO	28 CERRADO
29 CERRADO	30 **10-11am** Café Bebé **5-7pm** Active Parenting 0-5					

THANKSGIVING BASKET PICK UP

If you are interested in any of our upcoming events or services listed below, please contact us.

Horario de funcionamiento

De Lunes as Viernes: 9 a las 5
Martes, Miércoles, Jueves
Programa extendido hasta las 7
Sábado: Solo con cita o evento programado

FRC Staff Contacts

Deborah Cosgrove - Program Director
dcosgrove@oldcolonyymca.org
Lynn Furtado - Program Manager
lfurtado@oldcolonyymca.org
Megan Barlow - Clinician
mbarlow@oldcolonyymca.org
Michelle Rini - Family Support Worker
mrini@oldcolonyymca.org
Carla Voltaire - Family Support Worker
cvoltaire@oldcolonyymca.org
Sydney Williams - School Liaison
swilliams@oldcolonyymca.org
Erika Cosgrove - Family Engagement Ambassador
ecosgrove@oldcolonyymca.org
General Email:
AttleboroFRC@oldcolonyymca.org

Otros servicios del FRC

Referencias de salud mental
Navegando por los sistemas escolares
Pases e información GATRA
Conexión a recursos comunitarios
Soporte para solicitudes de asistencia financiera

774-203-1516

29 North Main Street
Attleboro, MA 02703

Family Resource Centers

También tenga en cuenta que los MARTES entre las 2:00 y las 4 pm la oficina estará cerrada por reunión del personal.

Programas para jóvenes

Rainbow Club

Un espacio seguro, distendido y acogedor para jóvenes de 10 a 18 años, donde pueden conectar, relajarse y crear comunidad. Ya sea que quieras participar en actividades divertidas —como juegos de mesa, manualidades o cine— o simplemente necesites un lugar positivo para pasar el rato y ser tú mismo, aquí eres bienvenido. No hay etiquetas ni expectativas: ¡simplemente ven tal como eres!

Zona Preadolescente

Un espacio divertido y acogedor para que las edades de 9 a 12 años se relajen, hagan amigos y desarrollen habilidades socioemocionales a través de juegos, actividades creativas y conversaciones.

Toda la familia

Noche de Juegos con la Familia

La Noche de Juegos en Familia es una oportunidad para que las familias se desconecten y disfruten juntas de juegos clásicos y nuevos en un ambiente acogedor y orientado a la comunidad. Personas de todas las edades son bienvenidas.

Café Bebé

Un grupo de juego para bebés de 0 a 12 meses y sus cuidadores. Las familias pueden relacionarse, jugar, compartir experiencias y crear comunidad en un entorno acogedor y de apoyo.

Thanksgiving Basket Pick Up

CANTIDAD LIMITADA: ES NECESARIO REGISTRARSE
Este año, entregaremos una cantidad limitada de cestas para el Día de Acción de Gracias, que contienen guarniciones para complementar su comida festiva. Las cestas incluyen únicamente guarniciones; no se incluye pavo.

Apoyo para cuidadores

La Asistencia Cuenta

¿Necesita ayuda con la asistencia escolar de su hijo/a? A través de conversaciones y actividades, en este taller virtual adquirirá conocimientos sobre el absentismo crónico y estrategias prácticas para superar los obstáculos que impiden la asistencia a clase. Para obtener el enlace de inscripción, comuníquese con Megan.

Sentirse Bien Viernes

¡Prepárate para empezar el fin de semana sintiéndote lo mejor posible! Ven a 'Sentirse Bien Viernes' para disfrutar de talleres de mindfulness y autocuidado.

Abuelos criando a sus nietos

¿Es usted un abuelo que se siente solo en este viaje? ¡Usted no está solo! Ven y únete y comparte con otros abuelos criando nietos.

Nurturing Families

supports parents and caregivers in building stronger relationships with their children through positive communication, nurturing discipline, and healthy family practices.

Caregiver Crafternoon

Ya sea que traigas algo de casa o pruebes una nueva manualidad de las que se ofrecen en cada sesión, este es un espacio para desconectar, compartir y crear en comunidad.
Contacta a Sydney si te interesa.

DadLink (Virtual)

DadLink es un espacio virtual mensual de libre acceso para que los padres y las figuras paternas puedan ponerse al día y recibir el apoyo que buscan. Si le interesa, comuníquese con Megan.

Active Parenting 0-5

Active Parenting 0-5 es un programa de educación para padres y cuidadores diseñado para ayudarles a criar niños pequeños seguros de sí mismos, cooperativos y resilientes, desde el nacimiento hasta los cinco años de edad.

Recogida mensual de alimentos y pañales

Miércoles, Noviembre18th

YOU MUST REGISTER BY THE SECOND WEDNESDAY OF THE MONTH

¡Participa en nuestra encuesta y cuéntenos cómo lo estamos haciendo!

SCAN ME