

# SEPTIEMBRE

| DOMINGO       | LUNES                                                                                  | MARTES                                           | MIÉRCOLES                                                                                                 | JUEVES                                                           | VIERNES                                      | SÁBADO                                         |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------|
|               |                                                                                        | 1<br>4:30-6pm<br>Zona Preadolescente             | 2<br>4-6:30pm<br>Nurturing Fathers<br>5-7pm<br>Grupo Cerrado                                              | 3<br>3:30-5<br>Club arcoíris                                     | 4<br>12:30-2pm<br>Caregiver Crafternoon      | 5<br>NORTH ATTLESORO FARMERS MARKET<br>9AM-1PM |
| 6<br>CERRADO  | 7<br>CERRADO                                                                           | 8<br>4:30-6pm<br>Noche de Juegos con la Familia  | 9<br>4-6:30pm<br>Nurturing Fathers                                                                        | 10<br>12-1:30<br>La Asistencia Cuenta<br>3:30-5<br>Club arcoíris | 11<br>12-1:30pm<br>Sentirse Bien Viernes     | 12<br>CERRADO                                  |
| 13<br>CERRADO | 14<br>10-11am<br>Café Bebé<br>5-7pm<br>Parenting Journey                               | 15<br>4:30-6pm<br>Zona Preadolescente            | 16<br>9-5pm<br>Despensa de alimentos y pañales<br>4-6:30pm<br>Nurturing Fathers<br>5-7pm<br>Grupo Cerrado | 17<br>CERRADO                                                    | 18<br>12-1pm<br>Abuelos criando a sus nietos | 19<br>10-11:30<br>Taller de finanzas           |
| 20<br>CERRADO | 21<br>10-11am<br>Café Bebé<br>4-5pm<br>DadLink (Virtual)<br>5-7pm<br>Parenting Journey | 22<br>4:30-6pm<br>Noche de Juegos con la Familia | 23<br>4-6:30pm<br>Nurturing Fathers                                                                       | 24<br>3:30-5<br>Club arcoíris                                    | 25<br>12-1:30pm<br>Sentirse Bien Viernes     | 26<br>CERRADO                                  |
| 27<br>CERRADO | 28<br>10-11am<br>Café Bebé<br>5-7pm<br>Parenting Journey                               | 29<br>4:30-6pm<br>Zona Preadolescente            | 30<br>4-6:30pm<br>Nurturing Fathers                                                                       |                                                                  |                                              |                                                |

If you are interested in any of our upcoming events or services listed below, please contact us.

### **HORARIO DE FUNCIONAMIENTO**

**De Lunes a Viernes: 9 a las 5**  
**Martes, Miércoles, Jueves**  
**Programa extendido hasta las 7**  
**Sábado: Solo con cita o evento**  
**programado**

### **FRC STAFF CONTACTS**

**Deborah Cosgrove** – Program Director  
[dcosgrove@oldcolonyymca.org](mailto:dcosgrove@oldcolonyymca.org)  
**Lynn Furtado** – Program Manager  
[lfurtado@oldcolonyymca.org](mailto:lfurtado@oldcolonyymca.org)  
**Megan Barlow** – Clinician  
[mbarlow@oldcolonyymca.org](mailto:mbarlow@oldcolonyymca.org)  
**Michelle Rini** – Family Support Worker  
[mrini@oldcolonyymca.org](mailto:mrini@oldcolonyymca.org)  
**Carla Voltaire** – Family Support Worker  
[cvoltaire@oldcolonyymca.org](mailto:cvoltaire@oldcolonyymca.org)  
**Sydney Williams** – School Liaison  
[swilliams@oldcolonyymca.org](mailto:swilliams@oldcolonyymca.org)  
**Erika Cosgrove** – Family Engagement  
Ambassador  
[ecosgrove@oldcolonyymca.org](mailto:ecosgrove@oldcolonyymca.org)  
**General Email:**  
[AttleboroFRC@oldcolonyymca.org](mailto:AttleboroFRC@oldcolonyymca.org)

### **OTROS SERVICIOS DEL FRC**

Referencias de salud mental  
Navegando por los sistemas escolares  
Pases e información GATRA  
Conexión a recursos comunitarios  
Soporte para solicitudes de asistencia financiera

**774-203-1516**

**29 North Main Street**  
**Attleboro, MA 02703**



También tenga en cuenta que los MARTES entre las 12:30 y las 2 pm la oficina estará cerrada por reunión del personal.

### **PROGRAMAS PARA JOVENES Rainbow Club**

Un espacio seguro, distendido y acogedor para jóvenes de 10 a 18 años, donde pueden conectar, relajarse y crear comunidad. Ya sea que quieras participar en actividades divertidas — como juegos de mesa, manualidades o cine— o simplemente necesites un lugar positivo para pasar el rato y ser tú mismo, aquí eres bienvenido. No hay etiquetas ni expectativas: ¡simplemente ven tal como eres!

### **Zona Preadolescente**

Un espacio divertido y acogedor para que las edades de 9 a 12 años se relajen, hagan amigos y desarrollen habilidades socioemocionales a través de juegos, actividades creativas y conversaciones.

### **APOYO PARA CUIDADORES**

#### **La Asistencia Cuenta**

¿Necesita ayuda con la asistencia escolar de su hijo/a? A través de conversaciones y actividades, en este taller virtual adquirirá conocimientos sobre el absentismo crónico y estrategias prácticas para superar los obstáculos que impiden la asistencia a clase. Para obtener el enlace de inscripción, comuníquese con Megan.

#### **Sentirse Bien Viernes**

¡Prepárate para empezar el fin de semana sintiéndote lo mejor posible! Ven a 'Sentirse Bien Viernes' para disfrutar de talleres de mindfulness y autocuidado.

#### **Abuelos criando a sus nietos**

¿Es usted un abuelo que se siente solo en este viaje? ¡Usted no está solo! Ven y únete y comparte con otros abuelos criando nietos.

#### **Parenting Journey**

Curso de crianza de 12 semanas para fomentar la confianza, gestionar el estrés, explorar prácticas de crianza positiva y fortalecer las relaciones familiares.

### **TODALA FAMILIA**

#### **Noche de Juegos con la Familia**

La Noche de Juegos en Familia es una oportunidad para que las familias se desconecten y disfruten juntas de juegos clásicos y nuevos en un ambiente acogedor y orientado a la comunidad. Personas de todas las edades son bienvenidas.

#### **Café Bebé**

Un grupo de juego para bebés de 0 a 12 meses y sus cuidadores. Las familias pueden relacionarse, jugar, compartir experiencias y crear comunidad en un entorno acogedor y de apoyo.

#### **North Attleboro Farmers Market**

El FRC pasará los sábados de verano en el mercado de agricultores de North Attleboro, de 9:00 a. m. a 1:00 p. m. ¡Visítanos en el 43 South Washington Street, North Attleboro, MA 02760, para saludarnos y disfrutar de la diversión!

#### **Taller financiero**

Un seminario web práctico que explora estrategias sencillas para elaborar presupuestos, gestionar servicios bancarios y administrar el dinero de manera más eficaz. Los participantes obtendrán consejos prácticos para maximizar sus ingresos, desarrollar hábitos financieros más sólidos y tomar decisiones financieras mejor fundamentadas.

#### **Nurturing Fathers**

Los padres desarrollarán habilidades de crianza afectuosas, respetuosas y responsables, al tiempo que fortalecen los vínculos con sus hijos y familias. Si le interesa, comuníquese a través del correo electrónico general.

#### **Caregiver Crafternoon**

Ya sea que traigas algo de casa o pruebes una nueva manualidad de las que se ofrecen en cada sesión, este es un espacio para desconectar, compartir y crear en comunidad. Contacta a Sydney si te interesa.

#### **DadLink (Virtual)**

DadLink es un espacio virtual mensual de libre acceso para que los padres y las figuras paternas puedan ponerse al día y recibir el apoyo que buscan. Si le interesa, comuníquese con Megan.

### **RECOGIDA MENSUAL DE ALIMENTOS Y PANALES**

**Miércoles, Septiembre 16<sup>th</sup>**

**POR FAVOR, REGÍSTRESE ANTES DEL DÍA DOS MIÉRCOLES DEL MES**

**¡Participa en nuestra encuesta y cuéntenos cómo lo estamos haciendo!**

