

AGOSTO

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

2

CERRADO

3

10-11am
Café de Bebés
5-7pm
Parenting Journey

4

4:30-6pm
Zona
Preadolescente

5

4-6:30pm
Nurturing
Fathers

6

2:30-4pm
Entrada para
Adolescentes

7

12-1pm
Abuelos
criando a sus
nietos

8

CERRADO



9

CERRADO

10

10-11am
Café de Bebés
5-7pm
Parenting Journey

11

4:30-6pm
Family
Fun Night

12

4-6:30pm
Nurturing Fathers
5-7pm
Grupo Cerrado

13

2:30-4pm
Entrada para
Adolescentes

14

12-1:30pm
Sentirse Bien
Viernes

15

CERRADO

RECOGIDA DE MOCHILAS

16

CERRADO

17

10-11am
Café de Bebés
4-5pm
DadLink (Virtual)
5-7pm
Parenting Journey

18

4:30-6pm
Zona
Preadolescente
4-6pm
Fiesta de
bienvenida al bebé
(Wrentham)

19

9-5pm
Despensa de
alimentos y pañales
4-6:30pm
Nurturing Fathers
5-7pm
Grupo Cerrado

20

2:30-4pm
Entrada para
Adolescentes

21

12:30-2pm
Grupo de
manualidades

22



23

CERRADO

24

10-11am
Café de Bebés
5-7pm
Parenting Journey

25

4:30-6pm
Noche de diversión
en familia
4-6pm
Fiesta de
bienvenida al bebé
(Norfolk)

26

4-6:30pm
Nurturing Fathers

27

2:30-4pm
Entrada para
Adolescentes

28

12-1:30pm
Sentirse Bien
Viernes

29

CERRADO

Si le interesa alguno de nuestros próximos eventos o servicios que se enumeran a continuación, por favor contáctenos.

HORARIO DE FUNCIONAMIENTO

Domingo - Viernes: 9am-5pm

Martes, Miércoles, Jueves

Programación extendida 6pm

Sábado: Event only

FRC STAFF CONTACTS

Deborah Cosgrove - Program Director

dcosgrove@oldcolonymca.org

Lynn Furtado - Program Manager

lfurtado@oldcolonymca.org

Megan Barlow - Clinician

mbarlow@oldcolonymca.org

Michelle Rini - Family Support Worker

mrini@oldcolonymca.org

Carla Voltaire - Family Support Worker

cvoltaire@oldcolonymca.org

Sydney Williams - School Liaison

swilliams@oldcolonymca.org

Erika Cosgrove - Family Engagement

Ambassador

ecosgrove@oldcolonymca.org

General Email:

AttleboroFRC@oldcolonymca.org

OTHER FRC SERVICES:

Mental Health Referrals

Navigating School Systems

GATRA Passes & Information

Connection to Community Resources

Financial Assistance Application Support

774-203-1516

**29 North Main Street
Attleboro, MA 02703**



También tenga en cuenta que los MARTES entre las 12:30y las 2 pm la oficina estará cerrada por reunión del personal.

PROGRAMAS PARA JOVENES

Entrada para Adolescentes

¿Buscas un lugar para pasar el rato después de la escuela? Venga al FRC para recibir ayuda con la tarea, ver películas, juegos, refrigerios y más. ¡Este grupo es para adolescentes de 13 a 16 años!

Zona Preadolescente

Un espacio divertido y acogedor para que las edades de 9 a 12 años se relajen, hagan amigos y desarrollen habilidades socioemocionales a través de juegos, actividades creativas y conversaciones.

Recogida de mochilas

Regístrese para recibir mochilas con útiles escolares para cada niño. Es necesario registrarse para recibir la mochila. Hasta agotar existencias.

TOTALA FAMILIA

Noche de juegos en familia

La Noche de Juegos en Familia es una oportunidad para que las familias se desconecten y disfruten juntas de juegos clásicos y nuevos en un ambiente acogedor y orientado a la comunidad. Personas de todas las edades son bienvenidas.

Cafe Bebe

Un grupo de juego para bebés de 0 a 12 meses y sus cuidadores. Las familias pueden relacionarse, jugar, compartir experiencias y crear comunidad en un entorno acogedor y de apoyo.

North Attleboro Farmers Market

El FRC pasará los sábados de verano en el mercado de agricultores de North Attleboro, de 9:00 a. m. a 1:00 p. m. ¡Visítanos en el 43 South Washington Street, North Attleboro, MA 02760, para saludarnos y disfrutar de la diversión!

Downtown Back to School Event

¡Está de vuelta! Celebra el regreso a clases y conecta con los negocios y organizaciones del centro. ¡Consulta el calendario de la ciudad para más información!

APOYO PARA CUIDADORES

Fiesta de bienvenida al bebé

Se invita a familias, cuidadores y futuros padres a asistir a este *baby shower* comunitario gratuito. Reciban artículos esenciales para el bebé hasta agotar existencias, conozcan recursos locales y disfruten de refrigerios y servicios de apoyo para familias en crecimiento. Consulten el folleto para más detalles.

Sentirse Bien Viernes

¡Prepárate para empezar el fin de semana sintiéndote lo mejor posible! Ven a Sentirse Bien Viernes para disfrutar de talleres de mindfulness y autocuidado.

Abuelos criando a sus nietos

¿Es usted un abuelo que se siente solo en este viaje? ¡Usted no está solo! Ven y únete y comparte con otros abuelos criando nietos.

Parenting Journey

Curso de crianza de 12 semanas para fomentar la confianza, gestionar el estrés, explorar prácticas de crianza positiva y fortalecer las relaciones familiares.

Nurturing Fathers

Grupo de 13 semanas diseñado para apoyar a padres, centrado en fomentar conductas afectuosas y de cuidado a través de experiencias compartidas y conversaciones significativas. Si le interesa, comuníquese con Megan.

Caregiver Crafternoon

Ya sea que traigas algo de casa o pruebes una nueva manualidad de las que se ofrecen en cada sesión, este es un espacio para desconectar, compartir y crear en comunidad. Contacta a Sydney si te interesa..

Active Parenting of Teens

un programa que le brindará la confianza y el valor necesarios para afrontar los desafíos (y disfrutar de las alegrías) de la adolescencia de sus hijos. Si le interesa, comuníquese con Sydney.

DadLink (Virtual)

DadLink es un espacio virtual mensual de libre acceso para que los padres y las figuras paternas puedan ponerse al día y recibir el apoyo que buscan. Si le interesa, comuníquese con Megan.

RECOGIDA MENSUAL DE ALIMENTOS Y PANALES

Miércoles, Agosto 19th

POR FAVOR, REGÍSTRESE ANTES DEL DÍA DOS MIÉRCOLES DEL MES

¡Participa en nuestra encuesta y cuéntenos cómo lo estamos haciendo!

