

MARCH

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 CLOSED	2 10-12pm Conversational English	3 4:30-6pm No Extended Hours	4 12-1pm GRG 4:30-6pm Extended Hours	5 12-1:30 Attendance Matters 2:30-4pm Teen Hub 4:30-6pm AP 0-5 Registration	6 12-1:30pm Feel Good Friday	7 CLOSED
8 CLOSED	9 10-12pm Conversational English	10 4:30-6pm Tween Scene	11 5-7pm Closed Group	12 2:30-4pm Teen Hub 4:30-6pm AP 0-5 Registration	13 12:30-2pm Caregiver Crafternoon	14 CLOSED
15 CLOSED	16 10-12pm Conversational English	17 4:30-6pm Family Game Night	18 9-5pm Food & Diaper Pantry Pick-Up 4:30-6pm Extended Hours	19 2:30-4pm Teen Hub 6-7:30pm Night to Discover	20 12-1pm GRG	21 12-1:30pm Feel Good Friday SATURDAY
22 CLOSED	23 10-12pm Conversational English 4-5pm DadLink (Virtual)	24 4:30-6pm Tween Scene	25 4:30-6pm Closed Group	26 2:30-4pm Teen Hub 4:30-6pm AP 0-5 Registration	27 CLOSED 9am-1pm	28 10-12 Photos with the Easter Bunny
29 CLOSED	30 10-12pm Conversational English	31 4:30-6pm Family Game Night				

HOURS OF OPERATION:

Monday through Friday: 9am-5pm

Tuesday, Wednesday, Thursday
Extended Programming Until 6pm

Saturday: Event only

FRC STAFF CONTACTS

Deborah Cosgrove – Program Director

dcosgrove@oldcolonymca.org

Lynn Furtado – Program Manager

lfurtado@oldcolonymca.org

Megan Barlow – Clinician

mbarlow@oldcolonymca.org

Cindy Depina – Family Partner

cdepina@oldcolonymca.org

Sydney Williams – School Liaison

swilliams@oldcolonymca.org

General Email:

AttleboroFRC@oldcolonymca.org

OTHER FRC SERVICES:

Mental Health Referrals

Navigating School Systems

GATRA Passes & Information

Connection to Community Resources

Financial Assistance Application Support

774-203-1516

**29 North Main Street
Attleboro, MA 02703**



Please note that between 2:30-4pm on
TUESDAYS the office is closed for staff meeting.

YOUTH PROGRAMS

Teen Hub

Looking for somewhere to hang after school? Come by the FRC for homework help, movies, games, snacks and more. This group is for teens ages 13-16!

Contact Cindy if interested.

Tween Scene

A fun, welcoming space for ages 9-12 to relax, make friends, and build social-emotional skills through games, creative activities, and conversation. Contact

Sydney if interested

WHOLE FAMILY EVENTS

Night to Discover

This is an opportunity for Attleboro Public Schools staff, students, families, and community organizations to come together as students throughout the district display their learning experiences and local community resources share information about their services and programs.

Family Game Night

Join us for an evening of fun, laughter, and connection! Family Game Night is a chance for families to unplug and enjoy classic and new games together in a welcoming, community-focused setting. All ages are welcome. Contact the general email if interested

Photos with the Easter Bunny

Enjoy free photos with the Easter Bunny, taken either on your own cell phone or with a complimentary keepsake snapshot. Contact the general email if interested.

CAREGIVER SUPPORT

Grandparents Raising Grandchildren (GRG)

Are you a grandparent feeling like you are all alone in this journey? You are not alone! Come join and share with other grandparents raising grandchildren. Contact Lynn if interested.

Feel Good Friday

Get ready to go into the weekend feeling your best! Come into Feel Good Friday for mindfulness and self care workshops. *BONUS* Feel Good Saturday this month. Contact Megan if interested.

AP 0-5 Registration

Active Parenting of Teens is program that will give you confidence and courage to meet the challenges and savor the joys of your children's teen years. This program will be held virtually. Contact Lynn if interested.

A welcoming support group for craft-loving caregivers to relax, connect, and recharge while working on their own creative projects. Whether you bring something from home or try a new craft provided each session, this is a space to unwind, share, and create in community.

Caregiver Crafternoon

Contact Sydney if interested.

Conversational English

Designed to help build adults confidence in everyday conversation. Conducted entirely in English and welcome learners of all backgrounds and levels.

Contact Cindy if interested.

Extended Office Hours

If you've been meaning to schedule an appointment but just can't make it work in your schedule this is for you. Contact the general email if interested.

Attendance Matters

Looking for support with your child's attendance? Through discussion and activities, you will leave the workshop with knowledge about chronic absence and practical strategies to manage barriers to attendance. This is a virtual group. Contact Megan for the registration link.

MONTHLY FOOD AND DIAPER PANTRY PICK-UP:

Wednesday, March 18th

YOU MUST REGISTER BY THE SECOND WEDNESDAY OF THE MONTH

Take our survey and
let us know how we're
doing!

SCAN
ME



MARZO

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

1

CERRADO

2

10-12pm
Clase de Inglés
Conversacional

3

4:30-6pm
NO
Horario de
oficina
extendido

4

12-1pm
Abuelos criando a
sus nietos
4:30-6pm
Horario de oficina
extendido

5

12-1:30
La Asistencia
Cuenta
2:30-4pm
Entrada para
Adolescentes
4:30-6pm
AP 0-5 Registro

6

12-1:30pm
Sentirse
Bien
Viernes

7

CERRADO

8

CERRADO

9

10-12pm
Clase de Inglés
Conversacional

10

4:30-6pm
Zona
Preadolescente

11

5-7pm
Grupo
Cerrado

12

2:30-4pm
Entrada para
Adolescentes
4:30-6pm
AP 0-5 Registro

13

12:30-2pm
Caregiver
Crafternoon

14

CERRADO

15

CERRADO

16

10-12pm
Clase de Inglés
Conversacional

17

4:30-6pm
Noche de
Juegos
con la Familia

18

9-5pm
Recogida mensual
de alimentos y
pañales
4:30-6pm
Horario de oficina
extendido

19

2:30-4pm
Entrada para
Adolescentes
6-7:30pm
Night to
Discover

20

12-1pm
Abuelos criando
a sus nietos

21

12-1:30pm
~~Sentirse Bien
Viernes~~
SABADO

22

CERRADO

23

10-12pm
Clase de Inglés
Conversacional
4-5pm
DadLink (Virtual)

24

4:30-6pm
Zona
Preadolescente

25

5-7pm
Grupo
Cerrado

26

2:30-4pm
Entrada para
Adolescentes
4:30-6pm
AP 0-5 Registro

27

CERRADO
9am-1pm

28

10-12
fotos con el
conejito
de Pascua

29

CERRADO

30

10-12pm
Clase de Inglés
Conversacional

31

4:30-6pm
Noche de
Juegos
con la Familia

HORARIO DE FUNCIONAMIENTO

Monday through Friday: 9am-5pm

Tuesday, Wednesday, Thursday
Extended Programming Until 6pm

Saturday: Event only

FRC STAFF CONTACTS

Deborah Cosgrove – Program Director

dcosgrove@oldcolonymca.org

Lynn Furtado – Program Manager

lfurtado@oldcolonymca.org

Megan Barlow – Clinician

mbarlow@oldcolonymca.org

Cindy Depina – Family Partner

cdepina@oldcolonymca.org

Sydney Williams – School Liaison

swilliams@oldcolonymca.org

General Email:

AttleboroFRC@oldcolonymca.org

PROGRAMAS PARA JOVENES

Teen Hub

Looking for somewhere to hang after school? Come by the FRC for homework help, movies, games, snacks and more. This group is for teens ages 13-16! Contact Cindy if interested.

Tween Scene

A fun, welcoming space for ages 9-12 to relax, make friends, and build social-emotional skills through games, creative activities, and conversation. Contact Sydney if interested

TODA LA FAMILIA

Night to Discover

Esta es una oportunidad para que el personal, los estudiantes, las familias y las organizaciones comunitarias de las Escuelas Públicas de Attleboro se reúnan mientras los estudiantes de todo el distrito muestran sus experiencias de aprendizaje y los recursos de la comunidad local comparten información sobre sus servicios y programas.

Noche de Juegos con la Familia

¡Únete a nosotros para una noche de diversión, risas y convivencia! La Noche de Juegos en Familia es una oportunidad para que las familias se desconecten y disfruten juntas de juegos clásicos y nuevos en un ambiente acogedor y comunitario. ¡Todas las edades son bienvenidas!

Fotos con el conejito de Pascua

Disfruta de fotos gratis con el Conejo de Pascua, ya sea con tu celular o con una foto de recuerdo de cortesía. Si te interesa, contáctanos a través del correo electrónico general.

APOYO PARA CUIDADORES

Abuelos criando a sus nietos

¿Es usted un abuelo que se siente solo en este viaje? ¡Usted no está solo! Ven y únete y comparte con otros abuelos criando nietos.

Sentirse Bien Viernes

¡Prepárate para empezar el fin de semana sintiéndote lo mejor posible! Ven a 'Sentirse Bien Viernes' para disfrutar de talleres de mindfulness y autocuidado.

AP 0-5 Registration

Active Parenting of Teens es un programa que te dará la confianza y el coraje para afrontar los retos y disfrutar de la alegría de la adolescencia de tus hijos. Este programa se impartirá virtualmente. Si te interesa, contacta a Lynn.

Caregiver Crafternoon

Un acogedor grupo de apoyo para cuidadores amantes de las manualidades, donde podrán relajarse, conectar y recargar energías mientras trabajan en sus propios proyectos creativos. Ya sea que fraigan algo de casa o prueben una nueva manualidad en cada sesión, este es un espacio para desconectar, compartir y crear en comunidad. Si les interesa, contacten con Sydney.

Clase de Inglés Conversacional

Diseñada para ayudar a los adultos a ganar confianza en conversaciones cotidianas. Esta clase se imparte completamente en inglés y da la bienvenida a estudiantes de todos los niveles y orígenes.

Horario de oficina extendido

Si ha querido programar una cita pero simplemente no puede hacerlo en su agenda, esto es para usted. ¡Programa una cita durante nuestro horario de oficina extendido!

Taller sobre la importancia de la asistencia

Únase a nosotros para una sesión abierta y de apoyo de preguntas y respuestas con nuestra clínica de FRC, Megan. Las familias pueden hacer preguntas sobre la asistencia de su hijo, compartir experiencias y hablar sobre estrategias prácticas para comenzar bien este año escolar. Hablaremos sobre desafíos comunes, cómo desarrollar rutinas sólidas y dónde encontrar ayuda cuando la necesite.

RECOGIDA MENSUAL DE ALIMENTOS Y PAÑALES

Miercoles, March 18th

POR FAVOR, REGÍSTRESE ANTES DEL DÍA DOS MIÉRCOLES DEL MES

OTROS SERVICIOS DEL FRC

Referencias de salud mental

Navegando por los sistemas escolares

Pases e información GATRA

Conexión a recursos comunitarios

Soporte para solicitudes de asistencia financiera

774-203-1516

**29 North Main Street
Attleboro, MA 02703**



También tenga en cuenta que los MARTES entre las 2:30 y las 4 pm la oficina estará cerrada por reunión del personal.

¡Participa en nuestra encuesta y cuéntenos cómo lo estamos haciendo!

