

JANUARY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
CLOSED				1 CLOSED	2 10-12pm FRC Cafe	8 3 NEW YEAR VISION BOARDS 10-12pm
4 CLOSED	5 10-12pm Conversational English	6 5-7pm Tween Scene	7 5-7pm Extended Hours	8 2:30-4pm Teen Hub 5-7pm Winter Read-Aloud	9 12-1:30pm Feel Good Friday	10 CLOSED
11 CLOSED	12 10-12pm Conversational English	13 5-7pm Family Game Night	14 5-7pm Extended Hours	15 2:30-4pm Teen Hub 5-7pm Winter Read-Aloud	16 12-1pm GRG	17 11-1PM WINTER FEST
18 CLOSED	19 CLOSED 	20 5-7pm Family Game Night	21 9-5pm Food & Diaper Pantry Pick-Up 5-7pm Extended Hours	22 2:30-4pm Teen Hub 5-7pm Winter Read-Aloud	23 10-12pm FRC Cafe	24 CLOSED
25 CLOSED	26 10-12pm Conversational English 4-5pm DadLink: Virtual	27 5-7pm Tween Scene	28 5-7pm Extended Hours	29 2:30-4pm Teen Drop In 5-7pm Winter Read-Aloud	30 12-1:30pm Feel Good Friday	31 CLOSED

Hours of Operation:

Monday through Friday: 9am-5pm

Tuesday, Wednesday, Thursday
Extended Programming Until 7pm

Saturday: Event only

FRC STAFF

Lynn Furtado - Program Manager

Megan Barlow - Clinician

Cindy Depina - Family Partner

Celine Cius Israel - Family Support Worker

Sydney Williams - School Liaison

29 North Main Street
Attleboro MA 02703

OTHER FRC SERVICES:

Mental Health Referrals

Navigating School Systems

GATRA Passes & Information

Connection to Community Resources

Financial Assistance Application Support

If you are interested in any of our upcoming events or services listed above, please contact us.

AttleboroFRC@oldcolonyymca.org

774-203-1516

 Family Resource Centers

YOUTH PROGRAMS

Teen Hub

Looking for somewhere to hang after school? Come to the FRC for homework help, movies, games, snacks and more. This group is for teens ages 13-16!

Tween Scene

A fun, welcoming space for ages 9-12 to relax, make friends, and build social-emotional skills through games, creative activities, and conversation

WHOLE FAMILY

Winter Read Aloud

Families and children are invited to snuggle in to enjoy heartwarming seasonal stories every Thursday evening! Warm drinks and light refreshments provided to keep everyone toasty. Pajamas are encouraged!

WinterFest

Join us for a fun-filled celebration featuring seasonal crafts, games, music, and cozy activities for the whole family. Enjoy festive treats, create lasting memories, and celebrate the magic of winter together. No need to bundle up, it's all happening indoors!

Family Game Night

Join us for an evening of fun, laughter, and connection! Family Game Night is a chance for families to unplug and enjoy classic and new games together in a welcoming, community-focused setting. All ages are welcome

Vision Boards

Bring the whole family to design vision boards that reflect your hopes, dreams, and goals for 2026. We'll provide all the supplies—just bring your imagination! This fun, hands-on event is a great way to set intentions together and create a visual reminder of what matters most.

Feel Good Friday

Get ready to go into the weekend feeling your best! Come into Feel Good Friday for mindfulness and self-care workshops.

Conversational English

Designed to help build adults confidence in everyday conversation. Conducted entirely in English and welcome learners of all backgrounds and levels.

CAREGIVER SUPPORT

DadLink

DadLink is a monthly, virtual drop-in time for dads and father figures to check-in and get the support they are looking for.

FRC Cafe

Join us for our cafe and conversation. Meet new people and create new connections

Grandparents Raising Grandchildren (GRG)

Are you a grandparent feeling like you are all alone in this journey? You are not alone! Come join and share with other grandparents raising grandchildren.

MONTHLY FOOD AND DIAPER PANTRY PICK-UP:

Wednesday January 21st

YOU MUST REGISTER BY THE SECOND WEDNESDAY OF THE MONTH

Please note that between 2:30-4pm on TUESDAYS the office is closed for staff meeting.

Take our survey and let us know how we're doing!

SCAN
ME



HORARIO DE FUNCIONAMIENTO

De Lunes a Viernes: 9 a las 5

Martes, Miércoles, Jueves
Programa extendido hasta las 7

Sábado:
Solo con cita o evento programado

FRC STAFF

Lynn Furtado - Program Manager

Megan Barlow - Clinician

Cindy Depina - Family Partner

Celine Cius Israel - Family Support Worker

Sydney Williams - School Liaison

**29 North Main Street
Attleboro MA 02703**

PROGRAMAS PARA JÓVENES

Entrada para Adolescentes

¿Buscas un lugar para pasar el rato después de la escuela? Venga al FRC para recibir ayuda con la tarea, ver películas, juegos, refrigerios y más. ¡Este grupo es para adolescentes de 13 a 16 años!

Zona Preadolescente

Un espacio divertido y acogedor para que las edades de 9 a 12 años se relajen, hagan amigos y desarrollen habilidades socioemocionales a través de juegos, actividades creativas y conversaciones.

TODA LA FAMILIA

Lectura invernal en voz alta

¡Invitamos a familias y niños a disfrutar de cuentos navideños todos los jueves por la noche! Este evento es perfecto para despertar la imaginación, celebrar la alegría de la lectura y crear recuerdos especiales juntos. Se ofrecerán bebidas calientes y refrigerios ligeros para que todos estén calentitos. ¡Se recomienda usar pijamas!

Festival de Invierno

Acompáñenos a una divertida celebración en casa con manualidades de temporada, juegos, música y actividades acogedoras para toda la familia. Disfruten de delicias navideñas, crean recuerdos inolvidables y celebren juntos la magia del invierno. ¡No hace falta abrigarse, todo ocurre adentro!

Noche de Juegos con la Familia

¡Únete a nosotros para una noche de diversión, risas y convivencia! La Noche de Juegos en Familia es una oportunidad para que las familias se desconecten y disfruten juntas de juegos clásicos y nuevos en un ambiente acogedor y comunitario. ¡Todas las edades son bienvenidas!

Mapas de sueños

¡Comienza el año nuevo con creatividad e inspiración! Trae a toda la familia para diseñar tableros de visión que reflejen tus esperanzas, sueños y metas para 2026. Nosotros te proporcionaremos todos los materiales, ¡solo trae tu imaginación! Este evento divertido y práctico es una excelente manera de establecer intenciones juntos y crear

OTROS SERVICIOS DEL FRC

Referencias de salud mental

Navegando por los sistemas escolares

Pases e información GATRA

Conexión a recursos comunitarios

Soporte para solicitudes de asistencia financiera

Si está interesado en alguno de nuestros próximos eventos o servicios enumerados anteriormente, contáctenos.

AttleboroFRC@oldcolonyymca.org

774-203-1516

 **Family Resource Centers**

CAREGIVER SUPPORT

Sentirse Bien Viernes

¡Prepárate para empezar el fin de semana sintiéndote lo mejor posible! Ven a 'Sentirse Bien Viernes' para disfrutar de talleres de mindfulness y autocuidado.

DadLink

DadLink es un espacio virtual mensual donde padres y figuras paternas pueden reunirse y obtener el apoyo que buscan.

Abuelos criando a sus nietos

¿Es usted un abuelo que se siente solo en este viaje? ¡Usted no está solo! Ven y únete y comparte con otros abuelos criando nietos.

RECOGIDA MENSUAL DE ALIMENTOS Y PAÑALES

Miércoles Enero 21st

POR FAVOR, REGÍSTRESE ANTES DEL DÍA DOS

También tenga en cuenta que los MARTES entre las 2:30 y las 4 pm la oficina estará cerrada por reunión del personal.

¡Participa en nuestra encuesta y cuéntenos cómo lo estamos haciendo!

**SCAN
ME**



ENERO

DOMINICO LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES SÁBADO

1				1	CERRADO	
2				2	10-12pm Café FRC	3 AÑO NUEVO MAPAS DE SUEÑOS 10-12pm
4				3	10-12pm Clase de Inglés Conversacional	5 CERRADO
5	10-12pm Clase de Inglés Conversacional	6	5-7pm Zona Preadolescente	7	5-7pm Horario de oficina extendido	9 12-1:30pm Sentirse Bien Viernes
6				8	2:30-4pm Entrada para Adolescentes 5-7pm Lectura invernal en voz alta	10 CERRADO
11				12	10-12pm Clase de Inglés Conversacional	13 12-1pm Abuelos criando a sus nietos
12		13	5-7pm Noche de Juegos con la Familia	14	5-7pm Horario de oficina extendido	15 2:30-4pm Entrada para Adolescentes 5-7pm Lectura invernal en voz alta
13				16		17 12-1pm Abuelos criando a sus nietos 11-1PM
18		19	Cerrado 	20	5-7pm Noche de Juegos con la Familia	21 9-5pm Recogida mensual de alimentos y pañales 5-7pm Horario de oficina extendido
19				22	2:30-4pm Entrada para Adolescentes 5-7pm Lectura invernal en voz alta	23 10-12pm Café FRC
20				23		24 CERRADO
25		26	10-12pm Clase de Inglés Conversacional 4-5pm DadLink: Virtual	27	5-7pm Zona Preadolescente	28 5-7pm Horario de oficina extendido
26				29	2:30-4pm Entrada para Adolescentes 5-7pm Lectura invernal en voz alta	30 12-1:30pm Sentirse Bien Viernes
27				30		31 CERRADO

JANVYE

DIMANCH

LENDI

MADI

MÈKREDO

JEDI

VANDREDI

SAMDI

NOUÈMEN

4

NOUÈMEN

5 10-12pm
Conversational English

6 5-7pm
Tween Scene

7 5-7pm
Orè biwo pwolonje

1

NOUÈMEN

2:30-4pm
Teen Drop In
5-7pm
Winter Read-Aloud

2

10-12pm
FRC Kafe



10

NOUÈMEN

9 12-1:30pm
Feel Good Friday

11

NOUÈMEN

12 10-12pm
Conversational English

13 5-7pm
Yon nwit pou jwe ak fanmiw

14 5-7pm
Orè biwo pwolonje

15 2:30-4pm
Teen Drop In
5-7pm
Winter Read-Aloud

16

12-1pm
GRG



18

NOUÈMEN

19 Nou fèmen


20 5-7pm
Yon nwit pou jwe ak fanmiw

21 9-5pm
Ranmase yon sak
Manje ak Kouchèt chak mwa
5-7pm
Orè biwo pwolonje

22 2:30-4pm
Teen Drop In
5-7pm
Winter Read-Aloud

23

10-12pm
FRC Cafe

24

NOUÈMEN

25

NOUÈMEN

26 10-12pm
Conversational English
4-5pm
Virtuel DadLink

27 5-7pm
Tween Scene

28 5-7pm
Orè biwo pwolonje

29 2:30-4pm
Teen Drop In
5-7pm
Winter Read-Aloud

30

12-1:30pm
Feel Good Friday

31

NOUÈMEN

ORE DE OPERASYON

Lendi jiska Vandredi: 9 è dimaten
- 5 è aprèmidi

Madi, Mèkredi, Jedi

Pwogram pwolonje jiska 7 è diswa

Samdi: Randevou oswa evènman sèlman

FRC STAFF

Lynn Furtado - Program Manager

Megan Barlow - Clinician

Cindy Depina - Family Partner

Celine Cius Israel - Family Support Worker

Sydney Williams - School Liaison

**29 North Main Street
Attleboro MA 02703**

LÖT SÈVIS FRC

Referans Sante Mantal

Navigé Sistèm Lekòl yo

GATRA Passes & Information

Koneksyon ak Resous Kominotè

Sipò pou Aplikasyon pou Èd Finansye

Si w enterese nan nenpòt nan
evènman oswa sèvis nou yo ki nan lis
anwo a, tanpri kontakte nou.

AttleboroFRC@oldcolonyymca.org

774 - 203 - 1516

 **Family
Resource Centers**

PROGRAM JÈN

YO

Teen Drop In

Eskew ap chache yon kote pou pase tan apre lekòl? Vin nan FRC a pou jwenn èd ak devwa, fim, jwèt, ti goute ak plis ankò. Gwoup sa a se pou adolesan ki gen laj 13-16!

Tween Scene

Yon espas amizan ak akeyan pou timoun ki gen laj 9 a 12 an pou yo defann, fè zanmi, epi devlope ladrès sosyo-emosyonèl atravè jwèt, aktivite kreyatif, ak konvèsesyon.

TOUT MANM FANMIW

Winter Read Aloud

Nou énvite fanmi yo ak timoun yo pou yo vin chita ansanm pou yo jwi bél istwa sezon an chak Jedi swa! Evènman sa a bon net pou reveye imajinasyon, selebre lajwa lekti, epi kreye souvni espesyal ansanm. Bwason cho ak ti goute lejé yo disponib pou tout moun rete cho. Nou ankoraje moun mete pijama!

WinterFest

Vin jwenn nou pou yon selebrasyon andedan biwo an plen plezi ak aktivite atizanal sezon an, jwèt, mizik, ak aktivite konfòtab pou tout fanmi an. Pran plezi nan ti goute fèt yo, kreye souvni inoubliyab, epi selebre moji ivè a ansanm. Pa bezwen abiye byen; tout bagay ap pase andedan biwo an!

Yon nwit pou jwe ak fanmiw Vini jwenn nou pou yon sware amizman, ri, ak koneksyon! Sware Jwèt Fanmi an se yon chans pou fanmi yo dekonekte ak elektwonik epi jwi jwèt klasik ak nouvo ansanm nan yon anviwònman akeyan, sanstre sou kominote a. Tout laj yo akeyi.

Vision Boards

Komanse nouvo ane a avèk kreyativite ak enspirasyon! Vin ak tout fanmi an pou nou desine tablo vizyon ki reflete espwa, rèv ak objektif ou pou 2026. N ap bay tout materyèl yo-sèlman pote imajinasyon ou! Evènman amizan ak pratik sa a se yon bon fason pou nou mete entansyon ansanm epi kreye yon rapel vizyèl sou sa ki pi enpòtan.

Feel Good Friday

Prepare w pou w antre nan wikenan nan ak pi bon santiman w! Vin nan Vandredi Santi Bon an pou atelye atensyon ak swen pèsonèl.

Conversational English

Designed to help build adults confidence in everyday conversation. Conducted entirely in English and welcome learners of all backgrounds and levels.

CAREGIVER SUPPORT

DadLink

DadLink se yon moman vizit vityèl chak mwa pou papa yo ak moun pàternel yo ka pran nouvel epi jwenn sipò y ap chèche d.

FRC Kafe

Vini jwenn nou pou kafe nou an epi pou hou pale. Rankontrè nouvo moun epi kreye nouvo koneksyon.

Grandparents Raising Grandchildren (GRG)

Èske w se yon granparan ki santi w poukònt ou nan vwayaj sa a? Ou pa poukònt ou! Vin jwenn ou epi pataje ak lòt granparan k ap leve pitit pitit.

RANMASE YON SAK MANJE AK KOUCHÈT CHAK MWA

Mèkredi Janvye 21st

TANPRI ENSKRI ANVAN DEZYÈM MÈKREDI NAN MWA A

Please note that between 2:30-4pm on TUESDAYS the office is closed for staff meeting.

**Patisipe nan sondaj
nou an epi fè nou
konnen kijan nou ye!**

**SCAN
ME**

