




JANUARY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 CLOSED				1 CLOSED	2 10-12pm FRC Cafe	3 NEW YEAR VISION BOARDS 10-1PM 
4 CLOSED	5 10-12pm Conversational English	6 5-7pm Tween Scene	7 5-7pm Extended Hours	8 2:30-4pm Teen Hub 5-7pm Winter Read-Aloud	9 12-1:30pm Feel Good Friday	10 CLOSED
11 CLOSED	12 10-12pm Conversational English	13 5-7pm Family Game Night	14 5-7pm Extended Hours	15 2:30-4pm Teen Hub 5-7pm Winter Read-Aloud	16 12-1pm GRG	17 WINTER FEST  11-1PM
18 CLOSED	19 CLOSED 	20 5-7pm Family Game Night	21 9-5pm Food & Diaper Pantry Pick-Up 5-7pm Extended Hours	22 2:30-4pm Teen Hub 5-7pm Winter Read-Aloud	23 10-12pm FRC Cafe	24 CLOSED
25 CLOSED	26 10-12pm Conversational English 4-5pm DadLink: Virtual	27 5-7pm Tween Scene	28 5-7pm Extended Hours	29 2:30-4pm Teen Drop In 5-7pm Winter Read-Aloud	30 12-1:30pm Feel Good Friday	31 CLOSED

HOURS OF OPERATION:

Monday through Friday: 9am-5pm

Tuesday, Wednesday, Thursday
Extended Programming Until 7pm

Saturday: Event only

FRC STAFF

Lynn Furtado - Program Manager

Megan Barlow - Clinician

Cindy Depina - Family Partner

Celine Cius Israel - Family Support Worker

Sydney Williams - School Liaison

29 North Main Street
Attleboro MA 02703

YOUTH PROGRAMS

Teen Hub

Looking for somewhere to hang after school? Come to the FRC for homework help, movies, games, snacks and more. This group is for teens ages 13-16!

Tween Scene

A fun, welcoming space for ages 9-12 to relax, make friends, and build social-emotional skills through games, creative activities, and conversation

WHOLE FAMILY

Winter Read Aloud

Families and children are invited to snuggle in to enjoy heartwarming seasonal stories every Thursday evening! Warm drinks and light refreshments provided to keep everyone toasty. Pajamas are encouraged!

WinterFest

Join us for a fun-filled celebration featuring seasonal crafts, games, music, and cozy activities for the whole family. Enjoy festive treats, create lasting memories, and celebrate the magic of winter together. No need to bundle up, it's all happening indoors!

Family Game Night

Join us for an evening of fun, laughter, and connection! Family Game Night is a chance for families to unplug and enjoy classic and new games together in a welcoming, community-focused setting. All ages are welcome

Vision Boards

Bring the whole family to design vision boards that reflect your hopes, dreams, and goals for 2026. We'll provide all the supplies—just bring your imagination! This fun, hands-on event is a great way to set intentions together and create a visual reminder of what matters most.

OTHER FRC SERVICES:

Mental Health Referrals

Navigating School Systems

GATRA Passes & Information

Connection to Community Resources

Financial Assistance Application Support

If you are interested in any of our upcoming events or services listed above, please contact us.

AttleboroFRC@oldcolonymca.org

774-203-1516



Feel Good Friday CAREGIVER SUPPORT

Get ready to go into the weekend feeling your best! Come into Feel Good Friday for mindfulness and self-care workshops.

Conversational English

Designed to help build adults confidence in everyday conversation. Conducted entirely in English and welcome learners of all backgrounds and levels.

DadLink

DadLink is a monthly, virtual drop-in time for dads and father figures to check-in and get the support they are looking for.

FRC Cafe

Join us for our café and conversation. Meet new people and create new connections

Grandparents Raising Grandchildren (GRG)

Are you a grandparent feeling like you are all alone in this journey? You are not alone! Come join and share with other grandparents raising grandchildren.

MONTHLY FOOD AND DIAPER PANTRY PICK-UP:

Wednesday January 21st

YOU MUST REGISTER BY THE SECOND WEDNESDAY OF THE MONTH

Please note that between 2:30-4pm on TUESDAYS the office is closed for staff meeting.

**Take our survey and
let us know how we're
doing!**



HORARIO DE FUNCIONAMIENTO

De Lunes a Viernes: 9 a las 5

Martes, Miércoles, Jueves

Programa extendido hasta las 7

Sábado:

Solo con cita o evento programado

FRC STAFF

Lynn Furtado - Program Manager

Megan Barlow - Clinician

Cindy Depina - Family Partner

Celine Cius Israel - Family Support Worker

Sydney Williams - School Liaison

**29 North Main Street
Attleboro MA 02703**

PROGRAMAS PARA JOVENES

Entrada para Adolescentes

¿Buscas un lugar para pasar el rato después de la escuela? Venga al FRC para recibir ayuda con la tarea, ver películas, juegos, refrigerios y más. ¡Este grupo es para adolescentes de 13 a 16 años!

Zona Preadolescente

Un espacio divertido y acogedor para que las edades de 9 a 12 años se relajen, hagan amigos y desarrollen habilidades socioemocionales a través de juegos, actividades creativas y conversaciones.

TODA LA FAMILIA

Lectura invernal en voz alta

¡Invitamos a familias y niños a disfrutar de conmovedores cuentos navideños todos los jueves por la noche! Este evento es perfecto para despertar la imaginación, celebrar la alegría de la lectura y crear recuerdos especiales juntos. Se ofrecerán bebidas calientes y refrigerios ligeros para que todos estén calentitos. ¡Se recomienda usar pijamas!

Festival de Invierno

Acompáñenos a una divertida celebración en casa con manualidades de temporada, juegos, música y actividades acogedoras para toda la familia. Disfruten de deliciosas navideñas, creen recuerdos inolvidables y celebren juntos la magia del invierno. ¡No hace falta abrigarse, todo ocurre adentro!

Noche de Juegos con la Familia

¡Únete a nosotros para una noche de diversión, risas y convivencia! La Noche de Juegos en Familia es una oportunidad para que las familias se desconecten y disfruten juntas de juegos clásicos y nuevos en un ambiente acogedor y comunitario. ¡Todas las edades son bienvenidas!

Mapas de sueños

¡Comienza el año nuevo con creatividad e inspiración! Trae a toda la familia para diseñar tableros de visión que reflejen tus esperanzas, sueños y metas para 2026. Nosotros te proporcionaremos todos los materiales, ¡solo trae tu imaginación! Este evento divertido y práctico es una excelente manera de establecer intenciones juntos y crear

OTROS SERVICIOS DEL FRC

Referencias de salud mental

Navegando por los sistemas escolares

Pases e información GATRA

Conexión a recursos comunitarios

Soporte para solicitudes de asistencia financiera

Si está interesado en alguno de nuestros próximos eventos o servicios enumerados anteriormente, contáctenos.

AttleboroFRC@oldcolonymca.org

774-203-1516



Café FRC

Únase a nosotros para nuestro café y conversación. Conoce gente nueva y crea nuevas conexiones.

Clase de Inglés Conversacional

Diseñada para ayudar a los adultos a ganar confianza en conversaciones cotidianas. Esta clase se imparte completamente en inglés y da la bienvenida a estudiantes de todos los niveles y orígenes.

CAREGIVER SUPPORT

Sentirse Bien Viernes

¡Prepárate para empezar el fin de semana sintiéndote lo mejor posible! Ven a 'Sentirse Bien Viernes' para disfrutar de talleres de mindfulness y autocuidado.

DadLink

DadLink es un espacio virtual mensual donde padres y figuras paternas pueden reunirse y obtener el apoyo que buscan.

Abuelos criando a sus nietos

¿Es usted un abuelo que se siente solo en este viaje? ¡Usted no está solo! Ven y únete y comparte con otros abuelos criando nietos.

RECOGIDA MENSUAL DE ALIMENTOS Y PAÑALES Miércoles Enero 21st

POR FAVOR, REGÍSTRESE ANTES DEL DÍA DOS

También tenga en cuenta que los MARTES entre las 2:30 y las 4 pm la oficina estará cerrada por reunión del personal.

¡Participa en nuestra encuesta y cuéntenos cómo lo estamos haciendo!



ENERO

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

CERRADO

CERRADO

CERRADO

CERRADO

CERRADO

10-12pm
Clase de Inglés
Conversacional

10-12pm
Clase de Inglés
Conversacional



10-12pm
Clase de Inglés
Conversacional
4-5pm
DadLink: Virtual

5-7pm
Zona
Preadolescente

5-7pm
Noche de
Juegos con
la Familia

5-7pm
Noche de
Juegos con
la Familia

5-7pm
Zona
Preadolescente

5-7pm
Horario de
oficina
extendido

5-7pm
Horario de
oficina
extendido

9-5pm
Recogida mensual
de alimentos y
pañales
5-7pm
Horario de oficina
extendido

5-7pm
Horario de
oficina
extendido

1

CERRADO

8

2:30-4pm
Entrada para
Adolescentes
5-7pm
Lectura invernal
en voz alta

15

2:30-4pm
Entrada para
Adolescentes
5-7pm
Lectura invernal
en voz alta

22

2:30-4pm
Entrada para
Adolescentes
5-7pm
Lectura invernal
en voz alta

29

2:30-4pm
Entrada para
Adolescentes
5-7pm
Lectura invernal
en voz alta

2

10-12pm
Café FRC

9

12-1:30pm
Sentirse
Bien
Viernes

16

12-1pm
Abuelos
criando a
sus nietos

23

10-12pm
Café FRC

30

12-1:30pm
Sentirse
Bien
Viernes

3



10

CERRADO

17



24

CERRADO

31

CERRADO

JANVYE

DIMANCH

LENDI

MADI

MÈKREDI

JEDI

VANDREDI

SANDI

NOU FÈMEN

NOU FÈMEN



4

NOU FÈMEN

5

10-12pm
Conversational
English

6

5-7pm
Tween Scene

7

5-7pm
Orè biwo
pwolonje

8

2:30-4pm
Teen Drop In
5-7pm
Winter
Read-Aloud

9

12-1:30pm
Feel Good
Friday

10

NOU FÈMEN

11

NOU FÈMEN

12

10-12pm
Conversational
English

13

5-7pm
Yon nwit pou
jwe ak
fanmiw

14

5-7pm
Orè biwo
pwolonje

15

2:30-4pm
Teen Drop In
5-7pm
Winter
Read-Aloud

16

12-1pm
GRG

17



18

NOU FÈMEN

19



20

5-7pm
Yon nwit pou
jwe ak
fanmiw

21

9-5pm
Ranmase yon sak
Manje ak Kouchèt
chak mwa
5-7pm
Orè biwo pwolonje

22

2:30-4pm
Teen Drop In
5-7pm
Winter
Read-Aloud

23

10-12pm
FRC Cafe

24

NOU FÈMEN

25

NOU FÈMEN

26

10-12pm
Conversational
English
4-5pm
Virtual DadLink

27

5-7pm
Tween Scene

28

5-7pm
Orè biwo
pwolonje

29

2:30-4pm
Teen Drop In
5-7pm
Winter
Read-Aloud

30

12-1:30pm
Feel Good
Friday

31

NOU FÈMEN

ORÈ DE OPERASYON

Lendi jiska Vandredi: 9è dimaten
- 5è apre midi

Madi, Mèkredi, Jedi

Pwogram pwolonje jiska 7è diswa

Samdi: Randevou oswa evènman sèlman

FRC STAFF

Lynn Furtado - Program Manager

Megan Barlow - Clinician

Cindy Depina - Family Partner

Celine Cius Israel - Family Support Worker

Sydney Williams - School Liaison

**29 North Main Street
Attleboro MA 02703**

PROGRAM JEN YO

Teen Drop In

Eskew ap chache youn
kote pou pase tan apre
lekòl? Vin nan FRC a pou
jwenn èd ak devwa, fim,
jwèt, ti goute ak plis
ankò. Gwoup sa a se
pou adolesan ki gen laj
13-16!

Tween Scene

Yon espas amizan ak
akeyan pou timoun ki
gen laj 9 a 12 an pou
yo defann, fè zanmi,
epi devlope ladrès
sosyo-emosyonèl
atravè jwèt, aktivite
kreyatif, ak
konvèsasyon.

TOUT MANN FANMIW

Winter Read Aloud

Nou envite fanmi yo ak timoun
yo pou yo vin chita ansanm
pou yo jwi bel istwa sezon an
chak Jedi swa! Evènman sa a
bon nèt pou reveye
imajinasyon, selebre lajwa
lekti, epi kreye souvni espesyal
ansanm. Bwason cho ak ti
goute lejè yo disponib pou
tout moun rete cho. Nou
ankouraje moun mete pijama!

WinterFest

Vin jwenn nou pou yon
selebasyon andedan biwo
an plen plezi ak aktivite
atizanal sezon an, jwèt,
mizik, ak aktivite konfòtab
pou tout fanmi an. Pran
plezi nan ti goute fèt yo,
kreye souvni inoubliyab,
epi selebre maji ivè a
ansanm. Pa bezwen abiye
byen; tout bagay ap pase
andedan biwo an!

Yon nwit pou jwe ak fanmiw
Vini jwenn nou pou yon sware
amizman, ri, ak koneksyon!
Sware Jwèt Fanmi an se yon
chans pou fanmi yo
dekonekte ak elektwonik epi
jwi jwèt klasik ak nouvo
ansanm nan yon anviwònman
akeyan, santre sou kominote
a. Tout laj yo akeyi.

Vision Boards

Kòmanse nouvo ane a avèk
kreyativite ak enspirasyon! Vin
ak tout fanmi an pou nou
desine tablo vizyon ki reflekte
espwa, rev ak objektif ou pou
2026. N ap bay tout materyèl
yo—sèlman pote imajinasyon
ou! Evènman amizan ak pratik
sa a se yon bon fason pou nou
mete entansyon ansanm epi
kreye yon rapel vizyèl sou sa ki
pi enpòtan.

LÒT SÈVIS FRC

Referans Sante Mantal

Navige Sistèm Lekòl yo

GATRA Passes & Information

Koneksyon ak Resous Kominotè

Sipò pou Aplikasyon pou Èd Finansye

Si w enterese nan nenpòt nan
evènman oswa sèvis nou yo ki nan lis
anwo a, tanpri kontakte nou.

AttleboroFRC@oldcolonymca.org

774-203-1516



Feel Good Friday CAREGIVER SUPPORT

Prepare w pou w antre nan
wikenn nan ak pi bon
santiman w! Vin nan Vandredi
Santi Bon an pou atelye
atensyon ak swen pèsonèl.

Conversational English

Designed to help build adults
confidence in everyday
conversation. Conducted entirely
in English and welcome learners
of all backgrounds and levels.

DadLink

DadLink se yon
moman vizit
vityèl chak
mwa pou
papa yo ak
moun paternèl
yo ka pran
nouvel epi
jwenn sipò y
ap chèche a.

FRC Kafe

Vini jwenn nou pou kafe
nou an epi pou nou pale.
Rankontre nouvo moun epi
kreye nouvo koneksyon.

Grandparents Raising Grandchildren (GRG)

Èske w se yon granparan ki
santi w poukont ou nan
vwayaj sa a? Ou pa poukont
ou! Vin jwenn ou epi pataje ak
lòt granparan k ap leve pitit
pitit.

RANMASE YON SAK MANJE AK KOUCHÈT CHAK MWA Mèkredi Janvye 21st

TANPRI ENSKRI ANVAN DEZYÈM MÈKREDI NAN MWA A

Please note that between 2:30-4pm on TUESDAYS the office is closed for staff meeting.

**Patisipe nan sondaj
nou an epi fè nou
konnen kijan nou ye!**

