



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

BEM-VINDO AO PLYMOUTH YMCA !

AQUI ESTÃO ALGUMAS DICAS PARA VOCÊ COMEÇAR :

- **O que levar:** Os alunos devem trazer roupa de banho, toalha, muda de roupa, sapatos fechados e uma lancheira. Se o seu filho planeja entrar na água, ele estará submerso, portanto, óculos de proteção são altamente recomendados. Dispositivos de flutuação aprovados pela USCG fornecidos conforme necessário. **Os alunos são fortemente encorajados a usar seus trajes de banho para a escola.**
- **O que esperar:** Os alunos têm o direito de se recusar a participar de qualquer atividade que escolherem, no entanto, sempre incentivamos a participação. O dia consistirá em várias atividades divertidas, incorporando nosso currículo de segurança em torno da água, bem como atividades de teambuilding ao ar livre. Eles nadarão por duas estações (aproximadamente 20 a 25 minutos na água de cada vez) e terão a oportunidade de conferir o splash pad.
- **O que eles aprenderão?** Os alunos aprenderão uma variedade de tópicos de segurança, incluindo regras da piscina, piscinas e piscinas de fundo de quintal, bem como a segurança do colete salva-vidas, reconhecendo alguém que precisa de RCP, como ligar para o 911, segurança de barcos e águas abertas. , não vá princípio. Na água, os alunos aprenderão as duas principais técnicas de natação: Nadar, Flutuar, Nadar e Saltar, Virar, Empurrar, Agarrar.
- **Instrução:** Os Instrutores de Natação do YMCA têm sido carinhosamente chamados de "Instrutores de Natação da América". Com mais de 100 anos de experiência e fornecendo instrução de natação para mais de um milhão de jovens por ano, nós também pensamos assim.
- **Segurança:** Nossos salva-vidas são certificados pela Ellis and Associates - o padrão da indústria para segurança aquática há mais de 30 anos. No ano passado, conquistamos o prestigioso Silver International Aquatic Safety Award, que nos colocou entre os 30% melhores instalações em todo o país.

IF YOU HAVE ANY QUESTIONS PLEASE CONTACT:

Cristina Wilson at cwilson@oldcolonymymca.org or 508-927-3100 Ext 102

OLD COLONY YMCA—PLYMOUTH BRANCH:

2 Greenside Way South Plymouth MA www.oldcolonymymca.org



NÓS ESPERAMOS QUE VOCÊ ESTÁ TÃO EXCITADA COMO NÓS ESTAMOS DESLOCAR NOSSA NOVA SEGURANÇA EM TORNO DA INICIATIVA DE ÁGUA!



SEMANA DA SEGURANÇA DA ÁGUA NOSSO COMPROMISSO

NO PLYMOUTH YMCA E CAMP CLARK ESTAMOS COMPROMETIDOS...

Para levar a cabo a iniciativa de ensinar todos os alunos da segunda série em segurança de água em Plymouth!

Com mais de 365 corpos d'água em Plymouth, é vital que nossos jovens aprendam a estar seguros dentro e fora d'água. No Old Colony YMCA, acreditamos que estas são habilidades ao longo da vida e estamos comprometidos em fornecer uma comunidade saudável e segura para todos!

