





## HOURS OF OPERATION:

Monday through Friday: 9am-5pm

Tuesday, Wednesday, Thursday  
Extended Programming Until 7pm

Saturday: Appointment or event only

## FRC STAFF

**Lynn Furtado** – Program Manager

**Megan Barlow** – Clinician

**Cindy Depina** – Family Partner

**Sydney Williams** – School Liaison

29 North Main Street  
Attleboro MA 02703

## YOUTH PROGRAMS

### Tween Scene

A fun, welcoming space for ages 9-12 to relax, make friends, and build social-emotional skills through games, creative activities, and conversation.

By registration ONLY.

### Teen Drop-In

Looking for somewhere to hang after school? Come by the FRC for homework help, movies, games, snacks and more. This group is for teens ages 13-16!



## WHOLE FAMILY

### Mad Science

Get in the Spooky Spirit and visit the FRC for an hour of Mad Science Studio! Join us for a super sensory afternoon and fun science experiments.

### Downtown Trick-or-Treat

We are happy to participate in this year's Downtown Trick-or-Treat. Did you know last year we were voted first place for our Halloween decorations? Stop by for trick-or-treating and pumpkin painting!

## CAREGIVER SUPPORT

### Nurturing Families

Families are engaged in a 13-week program built with lessons that encourage and support attitude and behavioral changes, strengthen bonds with their children and improve communication.

### Nurturing Fathers

A 13-week program that helps dads strengthen bonds with their children, improve communication, and learn positive parenting skills in a supportive group setting.

### FRC Cafe:

Join us for our café and conversation.  
Meet new people and create new connections

### Grandparents Raising Grandchildren (GRG)

Are you a grandparent feeling like you are all alone in this journey? You are not alone! Come join and share with other grandparents raising grandchildren.

### Mass Save Workshop

Mass Save is a state mandated program that Attleboro is participating in and residents are already paying into through their utility bill. Stop by to learn more about the benefits and ask questions.

### Conversational English

Designed to help build adults confidence in everyday conversation. This class is conducted entirely in English and welcome learners of all backgrounds and levels.

### Feel Good Friday

Get ready to go into the weekend feeling your best! Come into Feel Good Friday for mindfulness and self care workshops.

### Chronic Absence

The Attleboro FRC is partnering with North Attleboro Schools to present Understanding and Preventing Chronic Absence. This event is at NA High School

## OTHER FRC SERVICES:

Mental Health Referrals

Navigating School Systems

GATRA Passes & Information

Connection to Community Resources

Financial Assistance Application Support

If you are interested in any of our upcoming events or services listed above, please contact us.

[AttleboroFRC@oldcolonymca.org](mailto:AttleboroFRC@oldcolonymca.org)

774-203-1516



## MONTHLY FOOD AND DIAPER PANTRY PICK-UP:

**Wednesday October 15th**

Trick-or-Treat bags available for pick up Oct. 31st from 9-5

*Please note that between 2:30-4pm on TUESDAYS the office is closed for staff meeting.*

Take our survey and  
let us know how we're  
doing!

SCAN  
ME





# OCTUBRE

**DOMINGO**

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**SABADO**

10-12pm:  
Café FRC

**1** 5-7pm  
Clase de Inglés  
Conversacional  
**6-8**  
Understanding &  
Preventing  
Chronic Absence

**2** 2:30-4pm  
Entrada para  
Adolescentes  
**5-7pm**  
Zona  
Preadolescente

**3** 12-1:30pm  
Sentirse  
Bien Viernes

**4** 11-12:30PM  
**ESTUDIO DE  
CIENCIA LOCA**

**CERRADO**

10-12pm:  
Café FRC

**7** 5-8pm  
Nurturing Families  
**5-8pm**  
Nurturing Fathers

**8** 5-7pm  
Taller de Mass  
Save

**9** 2:30-4pm  
Entrada para  
Adolescentes  
**5-7pm**  
Zona  
Preadolescente

**10** 10-12pm:  
Café FRC

**CERRADO**

**CERRADO**

**CERRADO**

**14** 5-8pm  
Nurturing Families  
**5-8pm**  
Nurturing Fathers

**15** 9-5pm  
Despensa de  
alimentos y  
pañales  
**5-7pm**  
Clase de Inglés  
Conversacional

**CERRADO**

**17** 12-1:30pm  
Abuelos  
criando a  
sus nietos

**18** 2-5PM  
**DULCE O TRUÇO  
EN EL CENTRO**

**CERRADO**

10-12pm:  
Café FRC

**21** 5-8pm  
Nurturing Families  
**5-8pm**  
Nurturing Fathers

**22** 5-7pm  
Clase de Inglés  
Conversacional

**23** 2:30-4pm  
Entrada para  
Adolescentes  
**5-7pm**  
Zona  
Preadolescente

**24** 12-1:30pm  
Sentirse  
Bien Viernes

**CERRADO**

**CERRADO**

10-12pm:  
Café FRC

**28** 5-8pm  
Nurturing Families  
**5-8pm**  
Nurturing Fathers

**29** 5-7pm  
Clase de Inglés  
Conversacional

**30** 2:30-4pm  
Entrada para  
Adolescentes  
**5-7pm**  
Zona  
Preadolescente

**31** 9-5  
Bolsitas de  
Halloween



## HORARIO DE FUNCIONAMIENTO

De Lunes a Viernes: 9 a las 5

Martes, Miércoles, Jueves  
Programa extendido hasta las 7

Sábado: Solo con cita o evento programado

## FRC STAFF

**Lynn Furtado** – Program Manager

**Megan Barlow** – Clinician

**Cindy Depina** – Family Partner

**Sydney Williams** – School Liaison

29 North Main Street  
Attleboro MA 02703

## PROGRAMAS PARA JOVENES

### Zona Preadolescente

Un espacio divertido y acogedor para que las edades de 9 a 12 años se relajen, hagan amigos y desarrollen habilidades socioemocionales a través de juegos, actividades creativas y conversaciones.

### Entrada para Adolescentes

¿Buscas un lugar para pasar el rato después de la escuela? Venga al FRC para recibir ayuda con la tarea, ver películas, juegos, refrigerios y más. ¡Este grupo es para adolescentes de 13 a 16 años!



## OTROS SERVICIOS DEL FRC

Referencias de salud mental

Navegando por los sistemas escolares

Pases e información GATRA

Conexión a recursos comunitarios

Soporte para solicitudes de asistencia financiera

Si está interesado en alguno de nuestros próximos eventos o servicios enumerados anteriormente, contáctenos.

[AttleboroFRC@oldcolonyymca.org](mailto:AttleboroFRC@oldcolonyymca.org)

774-203-1516



## APOYO PARA CUIDADORES

### Nurturing Families

Las familias participan en un programa de 13 semanas elaborado con lecciones que fomentan y apoyan cambios de actitud y comportamiento, fortalecen los vínculos con sus hijos y mejoran la comunicación.

### Nurturing Fathers

Un programa de 13 semanas que ayuda a los papás a fortalecer los vínculos con sus hijos, mejorar la comunicación y aprender habilidades parentales positivas en un entorno de grupo de apoyo.

### Café FRC

Únase a nosotros para nuestro café y conversación. Conoce gente nueva y crea nuevas conexiones.

### Ausencia Crónica

El FRC de Attleboro se ha asociado con las Escuelas de North Attleboro para presentar el taller "Comprender y Prevenir la Ausencia Crónica". Este evento se llevará a cabo en la escuela secundaria de North Attleboro.

### Taller de Mass Save

Mass Save es un programa obligatorio del estado en el que Attleboro está participando, y los residentes ya están contribuyendo a través de su factura de servicios públicos. Pasa a visitarnos para conocer más sobre los beneficios y hacer tus preguntas.

### Clase de Inglés Conversacional

Diseñada para ayudar a los adultos a ganar confianza en conversaciones cotidianas. Esta clase se imparte completamente en inglés y da la bienvenida a estudiantes de todos los niveles y orígenes.

### Sentirse Bien Viernes

¡Prepárate para empezar el fin de semana sintiéndote lo mejor posible! Ven a 'Sentirse Bien Viernes' para disfrutar de talleres de mindfulness y autocuidado.

### Abuelos criando a sus nietos

¿Es usted un abuelo que se siente solo en este viaje? ¡Usted no está solo! Ven y únete y comparte con otros abuelos criando nietos.

## RECOGIDA MENSUAL DE ALIMENTOS Y PAÑALES

### Miércoles Octubre 15th

Las bolsitas de Halloween estarán disponibles para recoger el 31 de octubre de 9 a 5.

También tenga en cuenta que los MARTES entre las 2:30 y las 4 pm la oficina estará cerrada por reunión del personal.

¡Participa en nuestra encuesta y cuéntenos cómo lo estamos haciendo!

